

# តើខ្ញុំអាចយកបានបែបបទ និងសម្ភារៈ Advance Care Directive នៅកន្លែងណា?

បែបបទ និងសម្ភារៈ Advance Care Directive អាចទាញយកបានពីអ៊ីនធឺណិតដោយឥតគិតថ្លៃ នៅតាមរូបសាយ: [www.advancecaredirectives.sa.gov.au](http://www.advancecaredirectives.sa.gov.au)

លោកអ្នកក៏អាចបំពេញបែបបទជាសណ្ឋានមានទំនាក់ទំនងគ្នាទៅវិញទៅមកបានដែរ នៅតាមអ៊ីនធឺណិតដែលនឹងជួយលោកអ្នកដើម រហូតដល់ចប់ដំណើរការ។

បែបបទ និងសម្ភារៈជាសណ្ឋានក្រដាសរឹង អាចស្នើសុំបាននៅតាមរូបសាយ Advance Care Directive ឬលោកអ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅ Service SA (កិច្ចបំរើរដ្ឋអូស្ត្រាលីខាងត្បូង) លេខ 13 23 24 ក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងធ្វើការ ដើម្បីឲ្យគេផ្ញើជូនលោកអ្នក។



## សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

រូបសាយ Advance Care Directive មានព័ត៌មានបន្ថែមសន្លឹកព័ត៌មាន ធនធាន និងការតភ្ជាប់នានា ដើម្បីជួយលោកអ្នកបំពេញបែបបទ Advance Care Directive របស់លោកអ្នក។

ចូលមើល [www.advancecaredirectives.sa.gov.au](http://www.advancecaredirectives.sa.gov.au)

ដើម្បីឲ្យគេបានដឹងច្បាស់អំពីការជ្រើសរើសផ្នែកសុខភាព និងការរស់នៅសម្រាប់ពេលអនាគតរបស់លោកអ្នក។

គណៈកម្មការកិច្ចបំរើផ្លូវច្បាប់ អាចផ្តល់ដំបូន្មាន និងធ្វើជាសាក្សីលើបែបបទ Advance Care Directive របស់លោកអ្នក។

ទូរស័ព្ទ 1300 366 424

រូបសាយ [www.lsc.sa.gov.au](http://www.lsc.sa.gov.au)



# សូមធ្វើការប៉ងប្រាថ្នារបស់លោកអ្នក ចំពោះការមើលថែឲ្យបានច្បាស់លាស់នៅថ្ងៃនេះ ក្នុងករណីដែលលោកអ្នកមិនអាចធ្វើបាននៅថ្ងៃស្អែក។

An Advance Care Directive (សេចក្តីបង្គាប់លើការមើលថែក្នុងដំណាក់កាលចុងក្រោយនៃជីវិត) ផ្តល់ជូនមនុស្សទាំងឡាយដែលមើលថែលោកអ្នក ឲ្យគេបានយល់ដឹងច្បាស់អំពីសេចក្តីត្រូវការ និងការប៉ងប្រាថ្នារបស់លោកអ្នកប្រសិនបើលោកអ្នកបាត់បង់សមត្ថភាពដើម្បីនិយាយទាក់ទងជាមួយពួកគេសម្រាប់លោកអ្នក។



# អាចមានពេលដែលលោកអ្នកពុំអាចធ្វើការសម្រេចចិត្ត ឬនិយាយទាក់ទងបានត្រឹមត្រូវ អំពីការបែងចែកប្រាក់របស់លោកអ្នក ទៅនឹងរបៀបដែលលោកអ្នកចង់ឲ្យគេមើលថែ ឬប្រព្រឹត្តចំពោះលោកអ្នក។

ការនេះអាចមកពីមូលហេតុមួយចំនួន មានរួមទាំង៖

- ហេតុការណ៍នៃគ្រោះថ្នាក់ ឬសុខភាពផ្លូវចិត្ត
- រោគវង្វេងស្មារតី ឬស្ថានភាពដួចគ្នា
- រោគដាច់សរសៃឈាមខួរក្បាលដ៏ធ្ងន់ធ្ងរភ្លាមៗ ឬ
- ដោយព្រោះលោកអ្នកសន្លប់ឥតដឹងខ្លួន ឬស្ថិតនៅក្នុងដំណើរភ្លឺក។

ការនេះអាចកើតមានឡើងនៅក្នុងអាយុណាមួយ ឬក្នុងដំណាក់កាលរស់នៅណាមួយ។ ប្រសិនបើវាកើតឡើង តើលោកអ្នកនឹងចង់ឲ្យការសម្រេចចិត្តទាំងឡាយធ្វើឡើងតាមរបៀបណាសម្រាប់លោកអ្នក អំពីការមើលថែសុខភាពដែលមានបន្តទៀត ការរៀបចំរបៀបរស់នៅ និងបញ្ហាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់លោកអ្នក? ហើយតើនរណាដែលលោកអ្នកចង់ឲ្យគេធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តទាំងនោះសម្រាប់លោកអ្នក?



## Advance Care Directive

Advance Care Directive ថ្មី គឺជាជំហានសំខាន់ទៅមុខក្នុងការរៀបចំគម្រោងសម្រាប់ការមើលថែសុខភាពរបស់លោកអ្នក។

Advance Care Directive ថ្មី ជំនួស Enduring Power of Guardianship (បែបបទអាណាព្យាបាលបិតាមេរ), Medical Power of Attorney (បែបបទអ្នកធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តជំនួសផ្នែកពេទ្យ) និង Anticipatory Direction (បែបបទការព្យាបាលដែលសម្តីខ្លួនចង់បាន ឬពុំចង់បាន) ដែលធ្លាប់មានពីមុនមក ជាមួយបែបបទ Advance Care Directive តែមួយគត់។

## តើវានឹងអនុញ្ញាតឲ្យខ្ញុំធ្វើអ្វីខ្លះ?

- Advance Care Directive ថ្មី អនុញ្ញាតឲ្យខ្ញុំ៖
- សរសេរចុះអំពីការបែងចែកប្រាក់ ចំណូលចិត្តជាងគេ និងសេចក្តីណែនាំរបស់លោកអ្នក សម្រាប់ការមើលថែសុខភាពនៅពេលអនាគត ការបញ្ចប់ជីវិតរស់នៅ ការរៀបចំរបៀបរស់នៅ និងបញ្ហាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់លោកអ្នក និង/ឬ
  - តែងតាំងអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តជំនួសម្នាក់ ឬច្រើននាក់ ដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្តទាំងអស់នេះជំនួសលោកអ្នក ពេលណាលោកអ្នកពុំអាចធ្វើដូច្នោះបានដោយលោកអ្នក។

## ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំគួរតែមានមួយ?

វានឹងផ្តល់ជូនលោកអ្នកនូវសេចក្តីស្ងប់ចិត្ត ដ្បិតអ្នកអស់អ្នកដែលមើលថែលោកអ្នកនឹងដឹងអំពីអ្វីដែលលោកអ្នកចង់បាន នៅពេលលោកអ្នកពុំអាចធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយខ្លួនឯង ឬនិយាយទាក់ទងអំពីការបែងចែកប្រាក់ និងតម្លៃរបស់លោកអ្នក។



## តើសម្ភារៈនោះមានអ្វីខ្លះ?

សម្ភារៈមានបែបបទ Advance Care Directive មួយ និងសេចក្តីណែនាំមួយជំហានម្តងៗ ដែលប្រាប់លោកអ្នកអំពីអ្វីៗទាំងអស់ដែលលោកអ្នកត្រូវការ ដើម្បីបំពេញបែបបទ Advance Care Directive របស់លោកអ្នក។

ការនេះមានរួមទាំង៖ គំរូនៃសេចក្តីប្រកាសព័ត៌មានសម្រាប់អ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តជំនួសសាក្សី និងអ្នកបកប្រែភាសាសន្លឹកព័ត៌មាន និងធនធាន និងការតភ្ជាប់ដទៃទៀត។