

我在哪裏可以得到預先護理指示表格和配套資料？

預先護理指示表格和配套資料可以免費在以下網址下載；

www.advancecaredirectives.sa.gov.au

你還可以在網上填寫該表格的互動版本，它會引導你進入相應步驟。

該表格和配套資料的印刷版本可以在 Advance Care Directive 的網站上訂取，或者你可以在營業時間撥打13 23 24，致電Service SA索取，他們會安排寄給你。



如需更多信息

Advance Care Directive的網站上有額外信息、事實清單，以及幫助你完成該預先護理指示表格填寫的資料和鏈接。

訪問

www.advancecaredirectives.sa.gov.au
並使得你將來的健康和生活的選擇為人所知

法律服務委員會可以給你建議並為你的預先護理指示表格做見證。

電話

1300 366 424

網址

www.lsc.sa.gov.au



今天就清楚地說明你的護理要求，以防明天你無力做到。

一旦你失去了自己表達意願的能力，預先護理指示使得那些照顧你的人可以清楚理解你的需求和願望。



 Advance Care Directive
你對於將來護理的願望

將來某一個時刻你可能無法做出決定或在你想得到怎樣的照顧和對待方面無法進行正確交流。

這可能有很多原因，包括：

- 一起事故或心理健康疾病發作
- 老年癡呆癥或類似癥狀
- 突然的嚴重中風或
- 你處於無意識狀態或昏迷中

這在人生的任何年齡或階段都有可能發生。如果真的發生了，關於你今後的健康護理、生活安排和其它個人事務的決定，你想如何做出呢？而且，你希望誰來為你做出這些決定呢？



預先護理指示

新的預先護理指示是在計劃你的健康護理方面向前邁出的重要一步。

新的預先護理指示憑借一張預先護理指示表格即可取代現有的長期監護權、醫療委托書或預期指示。

它將允許我做什麼？

新的預先護理指示允許你：

- 寫下你對你將來健康護理，生命終結，生活安排和個人事物方面的的意願，偏好和指示；以及／或
- 指定一個或多個代理決策人，如果你無法自己做決定時，由他們代表你做這些決定。

為什麼我應該有一個？

知道在你不能自己做決定或者把你的意願或價值觀表達出來時，那些照顧你的人將了解你需要什麼，這將讓你安心。



配套材料包括什麼？

該配套材料包括預先護理指示以及一份步驟清晰的指南，告訴你填寫預先護理指示表格所需要的一切。

這包括，樣本聲明，代理決策者信息，見證人和翻譯，事實清單以及其它資料和鏈接。