

## 我可以到哪里索取医护事前指示表格和资料包？

医护事前指示表格和资料包可以从网站上免费下载。网址是：

[www.advancecaredirectives.sa.gov.au](http://www.advancecaredirectives.sa.gov.au)

你也可以在网上填写医护事前指示表格。这是一份互动表格，你可以在循序渐进的引导之下，完成整个填写程序。

你还可以通过医护事前指示网站，或致电 Service SA（南澳服务中心）的13 23 24电话，要求他们给你邮寄一份医护事前指示表格和资料包。



## 欲知更多详情

医护事前指示网站为你提供了更多详细情况、信息说明、资源和链接，以协助你填写医护事前指示表格。

请访问

[www.advancecaredirectives.sa.gov.au](http://www.advancecaredirectives.sa.gov.au)  
以便就自己的未来医疗护理和生活安排表明意愿，作出选择。

法律服务委员会(Legal Services Commission)可以为你提供咨询，并见证你的医护事前指示表格。

电话  
1300 366 424

网站  
[www.lsc.sa.gov.au](http://www.lsc.sa.gov.au)



## 今日就写下你的医疗护理意愿，以免明日无法表述。

有了一份医护事前指示，当你丧失表述能力的时候，就不怕身边护理你的人们不明白你的需求和意愿。



 Advance Care Directive  
你对未来护理的意愿

在人的一生中，我们很有可能遇到无能力为自己作决定的时候，或无法就自己对生活或护理的要求作出明确的表述。

原因有多种，包括：

- 意外事故或精神病的影响；
- 失智症或类似病症；
- 突然严重中风；
- 失去知觉或处于昏迷状态。

这些情况有可能发生在任何年龄或生命阶段。当这样的事情发生时，对于你的长期医疗护理、生活安排、其它个人事务等问题，你希望能作出什么样的决定？你又希望由谁来替你作出这些决定？



## 医护事前指示

新的医护事前指示是为你自己的医疗护理作出必要安排的一个重要步骤。

这个新的医护事前指示将以一份表格的形式，取代原有的持久监护权、医疗代理权或预期指示。

## 医护事前指示能让我做到什么？

新的医护事前指示将允许你：

- 写明自己对未来医疗护理、临终照顾、日常生活安排、个人事务等问题的意愿、选择和指示，及/或
- 指定一名或多名替代决定人，以便在你无能力为自己作出上述决定的时候，代替你作出必要的决定。

## 为什么要准备一份医护事前指示？

有了医护事前指示，你才可以放心。因为你会知道，当有一天，自己无能力作决定或无法表述自己的意愿或价值观的时候，身边在照顾你的人们仍然能够明白你的心愿。



## 这一套资料包含哪些内容？

这套资料包含一份医护事前指示表格，以及如何填写这一份表格的详细指引。

具体内容包括：若干范本，给替代决定人、见证人和传译员的信息，情况说明，以及其它资源和链接。